

Thérapie relationnelle par l'ANDC^{MD} et types de clientèles

Avec qui peut-on faire de la thérapie relationnelle ANDC^{MD}?

La thérapie relationnelle par l'ANDC^{MD} est conçue pour être utilisée principalement avec les couples.

Elle peut également être utilisée pour d'autres types de dyades :

- frère-sœur (18 ans et +)
- 2 collègues de travail (niveau hiérarchique équivalent)
- 2 amis,
- un ex et son ex
- etc.

Il ne doit pas y avoir de lien d'autorité actif, ni de conflits d'intérêt entre les personnes, ni de dynamique de violence conjugale, qu'on voit en thérapie relationnelle.

Avec qui ne peut-on pas faire de la thérapie relationnelle ANDC^{MD}?

Cependant, la méthode de thérapie relationnelle par l'ANDC^{MD} ne peut pas être utilisée pour certaines situations spécifiques.

Quand il y a un rôle d'autorité actif entre les deux personnes

Voici quelques exemples :

- un parent et son enfant ou ado mineur
- un parent avec son enfant-adulte avec qui il habite encore, (donc lien d'autorité actif)
- un tuteur/éducateur/enseignant avec son élève ou pupille
- un employé et son patron
- un employé et son superviseur
- un employé avec son supérieur hiérarchique
- un formateur et son étudiant
- etc.

Quand il y a un lien où il y a un conflit d'intérêt entre les deux personnes

Voici quelques exemples :

- un client et son banquier
- un entrepreneur et son client
- un enseignant et le parent de son élève
- un médecin et son patient

Quand nous voyons une des deux personnes en individuel

Pour voir 2 personnes en thérapie relationnelle par l'ANDC^{MD}, nous devons soit ne pas les avoir ni l'un ni l'autre en thérapie individuelle, soit les avoir tous les deux en thérapie individuelle.

Nous ne pouvons pas voir en thérapie relationnelle, un couple dont nous voyons un seul des deux membres en thérapie individuelle.

FAQ

Est-il possible de voir un parent avec son enfant-adulte avec qui il n'habite plus?

Oui, si le lien d'autorité n'est plus actif.

Quand le parent et son enfant-adulte ne vivent plus ensemble, que le lien financier est peu ou pas présent, quand le lien d'autorité est dissout, il peut être possible de faire de la thérapie relationnelle.

Ex : un père de 60 ans avec son enfant de 35 ans.

Si un thérapeute ANDC^{MD} a terminé la formation couple et la formation enfants-ados, peut-il voir un frère et une sœur mineurs?

Oui si les deux diplômes sont complétés.

Mais il est recommandé de voir les deux en individuel avant pour savoir si la situation est possible et pour créer le lien de confiance. Cette situation est plus délicate et demande des compétences spécifiques.

Si oui, il faudra tenir compte des limites des clients compte tenu de leur âge.

Et respecter la confidentialité envers les parents de ces enfants.

Il faudra aussi avoir les autorisations parentales requises (tel qu'enseigné dans le certificat enfants-ados).

Où référer un patron et son employé?

À un coach en relation professionnelle par l'ANDC^{MD} (spécialisé en coaching en entreprise).

Si l'étudiant au certificat couple ou un diplômé de ce certificat, a un autre travail que celui de thérapeute ANDC^{MD}, où il fait déjà des rencontres entre parent et enfant, peut-il faire de la thérapie relationnelle par l'ANDC^{MD}?

Il ne peut pas faire (ni affirmer qu'il fait) des thérapies relationnelles par l'ANDC^{MD} avec cette clientèle. Il utilise une autre méthode et cette méthode n'est pas la thérapie relationnelle avec l'ANDC^{MD}.

Il doit donc se publiciser sous son autre compétence, son autre technique (qui n'est pas de l'ANDC^{MD} et dire qu'il fait, par exemple, de l'intervention ou de la psychoéducation...)

Que faire si on découvre que notre couple est dans une dynamique de violence conjugale?

On leur dit que leur dynamique demande des interventions qui sont en-dehors de notre champ de pratique. Et que la thérapie relationnelle ANDC n'est pas recommandée. On les réfère à des spécialistes pour personnes violentes et pour personnes violentées.